

Beste relatie,

Om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, vragen we om onderstaande **gedragsregels** in acht te nemen:



**Nies of hoest in je elleboog of in een papieren zakdoek** - en gooi de zakdoek daarna direct weg.



**Raak niet met je handen je gezicht aan** - vermijdt het om je je handen mond, ogen of neus aan te raken.



**Houdt minstens een afstand van 1,5 meter tot anderen.**



**Vermijd lichamelijk contact zoals handen schudden en omarmingen** - wanneer je andere mensen begroet.



**Was regelmatig en minstens 20 seconden je handen met water en zeep** - vooral na neus snuiten, niesen of hoesten.



**Draag een mond-neus-masker** - behalve wanneer je zit.

Dank u wel!